# **FARFETCH: 5 consejos para sentirte en plenitud en la comodidad de tu hogar**

# 

**Ciudad de México, julio de 2022.-** Todos merecemos un tiempo con nosotros mismos, en el que podamos sentirnos plenos y recuperar energías para cumplir las exigencias del día a día. Es muy importante encontrar momentos de distensión a fin de relajarte y mantener la mente en calma. Especialmente después de un largo día de *home office* o clases en línea: es necesario crear un ambiente propicio que nos renueve a plenitud. Por ello, en FARFETCH te presentamos 5 consejos para que puedas relajarte y olvidarte de todo en una tarde de spa en casa. ¿Estás listo para dedicarte un tiempo a solas?



**1. Elige un espacio que te relaje**

Para crear un espacio que propicie distensión, escoge el cuarto de baño o una habitación que te relaje. Recuerda ambientarla a tu gusto. Procura que nada te inquiete, por el contrario, todos los elementos que elijas deben transmitirte paz. Las velas aromáticas, aromas deliciosos, procurar una luz tenue en el lugar y tener toallas suaves elaboradas en algodón serán los mejores aliados para esa tarde de *spa* tan merecida.

**Objetos que nos dan paz**

No hay nada que refleje mejor nuestro estado de ánimo que convertir nuestro hogar en un verdadero santuario personal dedicado a la tranquilidad. Los objetos pueden generar en nuestro día a día esa paz tan anhelada y ayudarnos a salir de casa siempre con una sonrisa.

**Selección FARFETCH:**

[Vela Astronomici Bianco de Fornasetti](https://www.farfetch.com/mx/shopping/women/fornasetti-vela-astronomici-bianco-item-14728282.aspx?storeid=9359)

[Palitos de incienso de bambú Herbosum de Gucci](https://www.farfetch.com/mx/shopping/women/gucci-palitos-de-incienso-de-bambu-herbosum-item-13495028.aspx)



**2. Armoniza tu ambiente**

Cumplir a cabalidad todas las obligaciones de nuestra apretada agenda puede generarnos estrés. Aunque queramos controlarlo todo, hay momentos en los que debemos hacer un *stop* y dedicarnos un tiempo a solas. Existen diferentes herramientas para armonizar tu ambiente, una de ellas es a través de colores y elementos para crear un lugar propicio, lleno de paz y tranquilidad.

**El color inspira**

Diversos estudios han sugerido que el color azul es el más relajante. El Instituto del Color Pantone lo define como un tono favorecedor para la mente y el cuerpo, porque nos ayuda a relajarnos y darnos paz. Algunos objetos con este tono nos ayudarán a combatir la ansiedad y con ello, sentirnos en plenitud.

**Selección FARFETCH:**

[Jarrón Love Handles de Anissa Kermiche](https://www.farfetch.com/mx/shopping/women/anissa-kermiche-jarron-love-handles-item-14577698.aspx)

[Funda para almohada de seda Queen de Slip](https://www.farfetch.com/mx/shopping/women/slip-funda-para-almohada-de-seda-queen-item-15618055.aspx)



**3. El poder del olfato**

Hay aromas que nos relajan mucho y a los que podemos sacarle provecho. Las flores son un aliado perfecto para embellecer nuestro santuario personal. Sin embargo, también existen fragancias que nos ayudan a mejorar el estado anímico con esencias como el jazmín, la lavanda y las rosas. Para seguir en tu *spa* hecho en casa te recomendamos apagar las luces y distribuir velas e inciensos en lugares estratégicos como, por ejemplo, el comedor, las recámaras y el baño. De esta forma crearás un ambiente íntimo y relajado que te ayudará a darte esa escapada tan necesaria de la rutina diaria.

**Selección FARFETCH:**

[Set de regalo Oh Mon Dieu! No.69 de L'Objet](https://www.farfetch.com/mx/shopping/women/lobjet-set-de-regalo-oh-mon-dieu-no69-item-15598433.aspx)

[Vela Anthurium de Overose](https://www.farfetch.com/mx/shopping/women/overose-vela-anthurium-item-14625354.aspx)



**4. Lista de reproducción perfecta**

La música es una parte esencial para crear un ambiente perfecto. Elige una lista de reproducción con tus canciones favoritas, lo relevante es que te ayuden a levantar tu ánimo y crear una atmósfera con las mejores energías. Puedes escoger un playlist con música chill out, jazz o bossanova para ese momento de desconexión.

**Selección FARFETCH:**

[Altavoz Bang & Olufsen BeoSound1 Aluminium de Bang & Olufsen](https://www.farfetch.com/mx/shopping/women/bang-olufsen-altavoz-bang-olufsen-beosound1-aluminium-item-13280638.aspx)

[Audífonos inalámbricos Beoplay H7 de Bang & Olufsen](https://www.farfetch.com/mx/shopping/women/bang-olufsen-cascos-inalambricos-beoplay-h7-item-14549865.aspx)



**5. Revitaliza tu espíritu**

Termina tu ritual con un merecido baño alternando la temperatura del agua. Puedes aplicar una mezcla de sal marina y aceites con aromas por todo tu cuerpo. Al terminar, ponte un par de toallas calientes en la cara y en el cuerpo, esto ayudará a abrir los poros. Recuéstate y mientras escuchas tus canciones predilectas cierra los ojos, inhala y exhala porque este tiempo de spa está más que merecido.

**Selección FARFETCH:**

[Set de toallas de Missoni Home](https://www.farfetch.com/mx/shopping/women/missoni-home-set-de-toallas-item-15567746.aspx)

[Bata con motivo Barocco de Versace](https://www.farfetch.com/mx/shopping/women/versace-bata-con-motivo-barocco-item-15331760.aspx)



**Acerca de Farfetch**

Farfetch Limited es la plataforma global líder para la industria de la moda de lujo. Fundada en 2007 por José Neves por amor a la moda y lanzada en 2008, Farfetch comenzó como un mercado de comercio electrónico para boutiques de lujo en todo el mundo. En la actualidad, Farfetch Marketplace conecta a clientes en más de 190 países y territorios con artículos de más de 50 países y cerca de 1,400 de las mejores marcas, boutiques y grandes almacenes del mundo, brindando una experiencia de compra verdaderamente única y acceso a la más amplia selección de lujo en una sola plataforma. Los negocios adicionales de Farfetch incluyen Browns and Stadium Goods, que ofrecen productos de lujo a los consumidores, y New Guards Group, una plataforma para el desarrollo de marcas de moda globales. Farfetch ofrece su amplia gama de canales orientados al consumidor y soluciones de nivel empresarial a la industria del lujo bajo su iniciativa Luxury New Retail. La iniciativa Luxury New Retail también incluye Farfetch Platform Solutions, que brinda servicios a clientes empresariales con capacidades tecnológicas y de comercio electrónico, e innovaciones como Store of the Future, su solución minorista conectada.

Para mayor información por favor visite www.farfetch.com.